



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Kottwitz, Denise

Verein: Spremberg
Startnummer: 685

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:19:59

Geschwindigkeit: 9,92 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 105)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 3:37:16

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 3:45:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:05:03	5:36	3	6:37	14	17:09	11,60	1:05:03	5:36	3	6:37	1	-
Runde 2	19,00	1:53:54	5:59	3	16:19	12	17:54	30,60	2:58:57	5:50	3	22:56	1	-
Runde 3	1,70	18:49	11:04	3	2:10	14	3:59	32,30	3:17:46	6:07	3	25:06	1	-
Letzte Runde Zie	10,70	1:02:13	5:48	3	9:42	13	14:05	43,00	4:19:59	6:02	3	34:48	12	42:43