



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Gehrke, Sylvia

Verein: Potsdamer Laufclub
Startnummer: 686

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:20:31

Geschwindigkeit: 9,90 km/h
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 105)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 3:37:16

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 4:01:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:06:33	5:44	5	18:39	15	18:39	11,60	1:06:33	5:44	4	4:00	12	1:30
Runde 2	19,00	1:56:30	6:07	4	10:36	14	20:30	30,60	3:03:03	5:58	4	14:36	12	4:06
Runde 3	1,70	18:02	10:36	3	0:50	10	3:12	32,30	3:21:05	6:13	4	15:26	12	3:19
Letzte Runde Zie	10,70	59:26	5:33	3	3:21	9	11:18	43,00	4:20:31	6:03	4	18:47	13	43:15