



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Gerstäcker, Toralf

Verein: Potsdam
Startnummer: 603

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:26:09

Geschwindigkeit: 9,69 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 2:55:49

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:10:05	6:02	12	24:31	67	26:08	11,60	1:10:05	6:02	10	24:31	7	9:03
Runde 2	19,00	1:55:00	6:03	10	38:01	56	40:31	30,60	3:05:05	6:02	10	1:02:32	7	12:18
Runde 3	1,70	17:46	10:27	6	5:10	44	5:34	32,30	3:22:51	6:16	10	1:07:42	7	11:36
Letzte Runde Ziel	10,70	1:03:18	5:54	9	22:38	53	24:55	43,00	4:26:09	6:11	10	1:30:20	55	1:37:08