



**7. Schlaubetal-Marathon**  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

**Detailauswertung**

**Gerstäcker, Toralf**

Verein: Potsdam  
Startnummer: 603

Strecke: 43,00 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:26:09**

Geschwindigkeit: 9,69 km/h  
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 82)  
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:55:49

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 11,60               | 1:10:05    | 6:02         | 12         | 24:31        | 67           | 26:08          | 11,60         | 1:10:05     | 6:02          | 10         | 24:31        | 7            | 9:03           |
| Runde 2           | 19,00               | 1:55:00    | 6:03         | 10         | 38:01        | 56           | 40:31          | 30,60         | 3:05:05     | 6:02          | 10         | 1:02:32      | 7            | 12:18          |
| Runde 3           | 1,70                | 17:46      | 10:27        | 6          | 5:10         | 44           | 5:34           | 32,30         | 3:22:51     | 6:16          | 10         | 1:07:42      | 7            | 11:36          |
| Letzte Runde Ziel | 10,70               | 1:03:18    | 5:54         | 9          | 22:38        | 53           | 24:55          | 43,00         | 4:26:09     | 6:11          | 10         | 1:30:20      | 55           | 1:37:08        |