



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Matthes, Bodo

Verein: LC Ron-Hill Berlin
Startnummer: 713

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:29:21

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:15:14	6:29	22	31:15	77	31:17	11,60	1:15:14	6:29	9	14:03	5	14:12
Runde 2	19,00	1:51:53	5:53	14	33:31	51	37:24	30,60	3:07:07	6:06	9	22:17	5	14:20
Runde 3	1,70	19:18	11:21	16	7:00	55	7:06	32,30	3:26:25	6:23	9	24:20	5	15:10
Letzte Runde Ziel	10,70	1:02:56	5:52	16	22:37	52	24:33	43,00	4:29:21	6:15	15	1:30:03	57	1:40:20