



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Ruess, André

Verein: TriTeam Berlin
Startnummer: 656

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:35:59

Geschwindigkeit: 9,35 km/h
Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 3:31:52

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:06:16	5:42	4	10:14	58	22:19	11,60	1:06:16	5:42	4	10:14	3	5:14
Runde 2	19,00	1:52:28	5:55	2	19:41	53	37:59	30,60	2:58:44	5:50	3	29:55	3	5:57
Runde 3	1,70	21:07	12:25	4	6:13	68	8:55	32,30	3:19:51	6:11	3	36:08	3	8:36
Letzte Runde Zie	10,70	1:16:08	7:06	5	27:59	70	37:45	43,00	4:35:59	6:25	3	1:04:07	59	1:46:58