



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Lüttich, Helmut

Verein: Nünchritz
Startnummer: 653

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:40:09

Geschwindigkeit: 9,21 km/h
Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 3:41:16

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:02:58	5:25	2	2:22	48	19:01	11,60	1:02:58	5:25	3	2:22	12	1:56
Runde 2	19,00	2:04:41	6:33	3	28:37	62	50:12	30,60	3:07:39	6:07	3	30:59	11	14:52
Runde 3	1,70	19:47	11:38	3	4:37	60	7:35	32,30	3:27:26	6:25	3	35:36	11	16:11
Letzte Runde Ziel	10,70	1:12:43	6:47	3	23:17	67	34:20	43,00	4:40:09	6:30	3	58:53	61	1:51:08