



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Leuschner-Stryczynski, Ralf

Verein: LG Mauerweg e.V.
Startnummer: 670

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:54:55

Geschwindigkeit: 8,75 km/h
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 21(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:18

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:06:14	5:42	15	22:15	56	22:17	11,60	1:06:14	5:42	3	5:03	2	5:12
Runde 2	19,00	2:08:39	6:46	19	50:17	68	54:10	30,60	3:14:53	6:22	3	30:03	21	22:06
Runde 3	1,70	23:07	13:35	22	10:49	76	10:55	32,30	3:38:00	6:44	3	35:55	21	26:45
Letzte Runde Zie	10,70	1:16:55	7:11	21	36:36	71	38:32	43,00	4:54:55	6:51	21	1:55:37	71	2:05:54