



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Schwibs, Elisabeth

Verein: Naunhof  
Startnummer: 708

Strecke: 43,00 km  
Cross-Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:57:09

Geschwindigkeit: 8,68 km/h  
Laufleistung: 6:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 105)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 23)  
Bestzeit der Strecke: 3:37:16

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:59:46

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:12:35	6:15	2	8:45	20	24:41	11,60	1:12:35	6:15	2	8:45	7	7:32
Runde 2	19,00	2:16:37	7:11	2	35:00	19	40:37	30,60	3:29:12	6:50	2	43:45	7	30:15
Runde 3	1,70	21:24	12:35	2	5:18	21	6:34	32,30	3:50:36	7:08	2	49:03	7	32:50
Letzte Runde Zie	10,70	1:06:33	6:13	2	8:20	18	18:25	43,00	4:57:09	6:54	2	57:23	18	1:19:53