



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Schnapke, Ines

Verein: T-Rex Team
Startnummer: 704

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:58:12

Geschwindigkeit: 8,65 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 105)
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 3:37:16

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 4:01:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	47:54	4:07	1	-	1	-	11,60	47:54	4:07	7		6	
Runde 2	19,00	2:25:27	7:39	7	39:33	22	49:27	30,60	3:13:21	6:19	7	24:54	6	14:24
Runde 3	1,70	23:05	13:34	7	5:53	22	8:15	32,30	3:36:26	6:42	7	30:47	6	18:40
Letzte Runde Zie	10,70	1:21:46	7:38	7	25:41	23	33:38	43,00	4:58:12	6:56	7	56:28	19	1:20:56