



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Könning, Monika

Verein: LT Nauen - Falkensee
Startnummer: 694

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:58:18

Geschwindigkeit: 8,65 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 105)
Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 3:37:16

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 4:58:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:12:45	6:16	3	3:00	22	24:51	11,60	1:12:45	6:16	1	-	5	7:42
Runde 2	19,00	2:21:31	7:26	3	5:17	21	45:31	30,60	3:34:16	7:00	1	-	5	35:19
Runde 3	1,70	18:24	10:49	1	-	11	3:34	32,30	3:52:40	7:12	1	-	4	34:54
Letzte Runde Zie	10,70	1:05:38	6:08	1	-	16	17:30	43,00	4:58:18	6:56	1	-	20	1:21:02