



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Weisener, Elke

Verein: LT Nauen-Falkensee
Startnummer: 696

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:58:18

Geschwindigkeit: 8,65 km/h
Laufleistung: 6:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 105)
Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 3:37:16

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 4:58:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:12:44	6:16	2	2:59	21	24:50	11,60	1:12:44	6:16	2		4	7:41
Runde 2	19,00	2:21:30	7:26	2	5:16	20	45:30	30,60	3:34:14	7:00	2		4	35:17
Runde 3	1,70	18:26	10:50	2	0:02	12	3:36	32,30	3:52:40	7:12	1	-	4	34:54
Letzte Runde Zie	10,70	1:05:38	6:08	1	-	16	17:30	43,00	4:58:18	6:56	1	-	20	1:21:02