



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Thurau, Thomas

Verein: BSG Pneumant Fürstenwalde
Startnummer: 660

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:01:38

Geschwindigkeit: 8,55 km/h
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 22(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:10:52	6:06	19	26:53	68	26:55	11,60	1:10:52	6:06	2	9:41	30	9:50
Runde 2	19,00	2:08:44	6:46	20	50:22	69	54:15	30,60	3:19:36	6:31	2	34:46	29	26:49
Runde 3	1,70	22:11	13:02	21	9:53	73	9:59	32,30	3:41:47	6:51	2	39:42	29	30:32
Letzte Runde Zie	10,70	1:19:51	7:27	22	39:32	73	41:28	43,00	5:01:38	7:00	22	2:02:20	73	2:12:37