



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Etzrodt, Frank-Ulrich

Verein: Lt Sulz am Eck
Startnummer: 661

Strecke: 43,00 km
Cross-Marathon

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:33:47

Geschwindigkeit: 7,73 km/h
Laufleistung: 7:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 105)
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 2:49:01

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 3:41:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:20:46	6:57	4	20:10	81	36:49	11,60	1:20:46	6:57	4	20:10	25	19:44
Runde 2	19,00	2:28:22	7:48	4	52:18	78	1:13:53	30,60	3:49:08	7:29	4	1:12:28	24	56:21
Runde 3	1,70	24:48	14:35	4	9:38	79	12:36	32,30	4:13:56	7:51	4	1:22:06	24	1:02:41
Letzte Runde Zie	10,70	1:19:51	7:27	4	30:25	73	41:28	43,00	5:33:47	7:45	4	1:52:31	78	2:44:46