



7. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

Detailauswertung

Bischof, Rainer

Verein: Diehloer Hügelläufer
Startnummer: 350

Strecke: 21,10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:20

Geschwindigkeit: 13,22 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 116)
Bestzeit der Strecke: 1:26:13

Kategorie-Platzierung: 2(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 1:30:04

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,80	47:30	4:01	2	2:11	9	4:32	11,80	47:30	4:01	22		10	4:32
Letzte Runde Ziel	9,30	47:50	5:08	2	3:05	13	4:35	21,10	1:35:20	4:31	2	5:16	10	9:07