



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailauswertung

Janke, Steffen

Verein: SC Langenhagen
Startnummer: 194

Strecke: 11,70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:38

Geschwindigkeit: 11,45 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 461)
Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 376)
Bestzeit der Strecke: 39:13

Kategorie-Platzierung: 15(von 78)
Bestzeit in der Kategorie: 46:32