



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailauswertung

Lange, Heiko

Verein: Rennsteiglaufverein Suhl  
Startnummer: 259

Strecke: 11,70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 57:44

Geschwindigkeit: 11,43 km/h  
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 461)  
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 39:13

Kategorie-Platzierung: 16(von 78)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:32