



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailauswertung

Held, Thoralf

Verein: SSV Erfurt 02
Startnummer: 157

Strecke: 11,70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 59:47

Geschwindigkeit: 11,74 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 461)
Strecken-Platzierung/Männer: 123 (von 376)
Bestzeit der Strecke: 39:13

Kategorie-Platzierung: 39(von 130)
Bestzeit in der Kategorie: 44:49