



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailauswertung

Heyder, Michael

Verein: Lappersdorf  
Startnummer: 160

Strecke: 11,70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:18

Geschwindigkeit: 11,45 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 461)  
Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 39:13

Kategorie-Platzierung: 39(von 96)  
Bestzeit in der Kategorie: 39:13