



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailauswertung

**Ress, Dirk**

Verein: Running Bros Coburg  
Startnummer: 353

Strecke: 11,70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:03:25

Geschwindigkeit: 11,07 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 461)  
Strecken-Platzierung/Männer: 168 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 39:13

Kategorie-Platzierung: 51(von 130)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:49