



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailauswertung

Dams, Frank

Verein: Ultrafriesen e.V.
Startnummer: 72

Strecke: 11,70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:05:05

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 461)
Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 376)
Bestzeit der Strecke: 39:13

Kategorie-Platzierung: 35(von 78)
Bestzeit in der Kategorie: 46:32