



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailauswertung

Dams, Frank

Verein: Ultrafriesen e.V.  
Startnummer: 72

Strecke: 11,70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:05:05

Geschwindigkeit: 10,14 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 461)  
Strecken-Platzierung/Männer: 187 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 39:13

Kategorie-Platzierung: 35(von 78)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:32