



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailauswertung

Freeseemann, Alfred

Verein: TV Oldersum  
Startnummer: 108

Strecke: 11,70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:40

Geschwindigkeit: 9,75 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 255 (von 461)  
Strecken-Platzierung/Männer: 219 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 39:13

Kategorie-Platzierung: 69(von 130)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:49