



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailauswertung

Liehr, Ralf

Verein: Oberhausen
Startnummer: 267

Strecke: 11,70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:07:41

Geschwindigkeit: 9,75 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 461)
Strecken-Platzierung/Männer: 220 (von 376)
Bestzeit der Strecke: 39:13

Kategorie-Platzierung: 70(von 130)
Bestzeit in der Kategorie: 44:49