



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailauswertung

Nikisch, Frank

Verein: LC Auensee Leipzig  
Startnummer: 322

Strecke: 11,70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:25

Geschwindigkeit: 9,51 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 271 (von 461)  
Strecken-Platzierung/Männer: 232 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 39:13

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:53