



## 16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

### Detailauswertung

**Helfst, Andreas**

Verein: Die Unterirdischen

Startnummer: 158

Strecke: 11,70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:09:43

Geschwindigkeit: 9,47 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 276 (von 461)

Strecken-Platzierung/Männer: 236 (von 376)

Bestzeit der Strecke: 39:13

Kategorie-Platzierung: 45(von 78)

Bestzeit in der Kategorie: 46:32