



# 16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

## Detailauswertung

**Wende, Frank**

Verein: BSG Edeka Minden-Hannover  
Startnummer: 497

Strecke: 11,70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

**Gesamt-Zeit: 1:12:48**

Geschwindigkeit: 9,07 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 326 (von 461)  
Strecken-Platzierung/Männer: 281 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 39:13

Kategorie-Platzierung: 94(von 130)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:49