



# 16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

## Detailauswertung

Host, Jens

Verein: Magdeburg  
Startnummer: 179

Strecke: 11,70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:14:37

Geschwindigkeit: 9,41 km/h  
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 349 (von 461)  
Strecken-Platzierung/Männer: 299 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 39:13

Kategorie-Platzierung: 100(von 130)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:49