



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailauswertung

Mellentin, Volker

Verein: BSG Edeka Minden-Hannover  
Startnummer: 294

Strecke: 11,70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:15:32

Geschwindigkeit: 9,29 km/h  
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 368 (von 461)  
Strecken-Platzierung/Männer: 314 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 39:13

Kategorie-Platzierung: 106(von 130)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:49