



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailauswertung

**Spranzel, Patrizia**

Verein: Salsa Runners Berlin  
Startnummer: 434

Strecke: 11,70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:16:31

Geschwindigkeit: 8,63 km/h  
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 379 (von 461)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 85)  
Bestzeit der Strecke: 50:01

Kategorie-Platzierung: 18(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:28