



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailauswertung

Lingemann, Rainer

Verein: Spargelsprinter Burgdorf
Startnummer: 270

Strecke: 11,70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:17:40

Geschwindigkeit: 8,50 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 395 (von 461)
Strecken-Platzierung/Männer: 335 (von 376)
Bestzeit der Strecke: 39:13

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 47:53