



## 16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

### Detailauswertung

**Hoffmann, Lars**

Verein: BSG Edeka Minden-Hannover

Startnummer: 172

Strecke: 11,70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:19:28

Geschwindigkeit: 8,83 km/h

Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 416 (von 461)

Strecken-Platzierung/Männer: 349 (von 376)

Bestzeit der Strecke: 39:13

Kategorie-Platzierung: 122(von 130)

Bestzeit in der Kategorie: 44:49