



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailauswertung

**Bade, Hans-Henning**

Verein: Harte Harzer  
Startnummer: 7

Strecke: 11,70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:  
Männer 50 bis 59 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:21:35

Geschwindigkeit: 8,60 km/h  
Laufleistung: 6:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 424 (von 461)  
Strecken-Platzierung/Männer: 354 (von 376)  
Bestzeit der Strecke: 39:13

Kategorie-Platzierung: 69(von 78)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:32