



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailauswertung

Werder, Lutz

Verein: Werder
Startnummer: 499

Strecke: 11,70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 51:14

Geschwindigkeit: 13,70 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 461)
Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 376)
Bestzeit der Strecke: 39:13

Kategorie-Platzierung: 10(von 130)
Bestzeit in der Kategorie: 44:49