



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailauswertung

Ziems, Helge

Verein: LC Ron-Hill
Startnummer: 526

Strecke: 11,70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 70 bis 79 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:33:10

Geschwindigkeit: 7,08 km/h
Laufleistung: 7:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 456 (von 461)
Strecken-Platzierung/Männer: 375 (von 376)
Bestzeit der Strecke: 39:13

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 57:25