



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

Detailauswertung

Nisius, Hans

Verein: Kerpen
Startnummer: 323

Strecke: 11,70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 55:53

Geschwindigkeit: 11,81 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 461)
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 376)
Bestzeit der Strecke: 39:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 47:53