



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Friese, Ralf

Verein: SC Delphin Ingolstadt
Startnummer: 84

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:08:24

Geschwindigkeit: 10,14 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 6(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	16:41	4:48	3	0:22	15	2:13	3,47	16:41	4:48	27		38	
Runde	3,47	17:01	4:54	3	0:40	14	2:25	6,94	33:42	4:51	27		38	
Runde	3,47	17:27	5:01	3	0:59	17	2:31	10,41	51:09	4:54	23		37	
Runde	3,47	17:31	5:02	3	1:07	15	2:25	13,88	1:08:40	4:56	26		25	
Runde	3,47	18:07	5:13	3	2:02	17	2:52	17,35	1:26:47	5:00	27		37	
Runde	3,47	18:56	5:27	5	2:05	25	3:30	20,82	1:45:43	5:04	26		20	
Runde	3,47	20:00	5:45	11	2:28	37	4:53	24,29	2:05:43	5:10	23		25	20:33
Runde	3,47	23:39	6:48	21	6:08	83	7:56	27,76	2:29:22	5:22	23		34	23:50
Runde	3,47	25:56	7:28	30	8:13	113	9:42	31,23	2:55:18	5:36	27		36	38:11
Runde	3,47	24:28	7:03	19	5:34	64	7:54	34,70	3:19:46	5:45	26		27	46:02
Runde	3,47	24:06	6:56	11	3:31	45	7:14	38,17	3:43:52	5:51	27		34	53:09
Runde	3,97	24:32	6:10	16	4:29	63	7:41	42,18	4:08:24	5:53	6	35:15	39	2:46:35