



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## Detailauswertung

**Süßmann, René**

Verein: Running Team Süßmann  
Startnummer: 299

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:09:23**

Geschwindigkeit: 10,10 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 220)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 194)  
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 8(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	3,47	17:59	5:10	10	1:40	44	3:31	3,47	17:59	5:10	29		40		
Runde	3,47	17:52	5:08	7	1:31	31	3:16	6,94	35:51	5:09	29		40		
Runde	3,47	18:28	5:19	10	2:00	38	3:32	10,41	54:19	5:13	25		39		
Runde	3,47	19:08	5:30	11	2:44	41	4:02	13,88	1:13:27	5:17	28		27		
Runde	3,47	19:08	5:30	6	3:03	35	3:53	17,35	1:32:35	5:20	29		39		
Runde	3,47	19:43	5:40	10	2:52	40	4:17	20,82	1:52:18	5:23	27		38		
Runde	3,47	20:24	5:52	13	2:52	40	5:17	24,29	2:12:42	5:27	25		27	27:32	
Runde	3,47	21:13	6:06	12	3:42	42	5:30	27,76	2:33:55	5:32	25		36	28:23	
Runde	3,47	22:01	6:20	10	4:18	43	5:47	31,23	2:55:56	5:38	28		37	38:49	
Runde	3,47	23:44	6:50	12	4:50	50	7:10	34,70	3:19:40	5:45	28		29	45:56	
Runde	3,47	25:06	7:14	17	4:31	65	8:14	38,17	3:44:46	5:53	29		36	54:03	
Runde	3,97	24:37	6:12	17	4:34	65	7:46	42,18	4:09:23	5:54	8	36:14	41	2:47:34	