



12. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Rooseboom, Markus

Verein: Tri Michels Hamburg  
Startnummer: 252

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:14:51

Geschwindigkeit: 9,89 km/h  
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 220)  
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 194)  
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 9(von 44)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	3,47	20:55	6:01	22	4:45	105	6:27	3,47	20:55	6:01	31		45		
Runde	3,47	20:53	6:01	23	4:52	95	6:17	6,94	41:48	6:01	31	0:30	45		
Runde	3,47	18:57	5:27	11	2:58	46	4:01	10,41	1:00:45	5:50	26		44		
Runde	3,47	20:16	5:50	16	3:46	74	5:10	13,88	1:21:01	5:50	29		32		
Runde	3,47	20:41	5:57	15	3:39	72	5:26	17,35	1:41:42	5:51	30		44		
Runde	3,47	20:22	5:52	11	3:26	54	4:56	20,82	2:02:04	5:51	41		176		
Runde	3,47	20:57	6:02	8	3:26	50	5:50	24,29	2:23:01	5:53	29		32	37:51	
Runde	3,47	21:27	6:10	8	3:44	45	5:44	27,76	2:44:28	5:55	28		41	38:56	
Runde	3,47	23:09	6:40	13	4:42	59	6:55	31,23	3:07:37	6:00	31		41	50:30	
Runde	3,47	23:32	6:46	11	4:13	44	6:58	34,70	3:31:09	6:05	26		34	57:25	
Runde	3,47	23:00	6:37	8	3:59	31	6:08	38,17	3:54:09	6:08	31		41	1:03:26	
Runde	3,97	20:42	5:12	6	2:05	15	3:51	42,18	4:14:51	6:02	9	41:39	48	2:53:02	