



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## Detailauswertung

**Littwin, Gabi**

Verein: LT Lippehasen  
Startnummer: 184

Strecke: 21,34 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:42:38**

Geschwindigkeit: 7,75 km/h  
Laufleistung: 7:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 62)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 11)  
Bestzeit der Strecke: 2:05:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:35:28

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Runde	3,47	25:38	7:23	3	1:19	8	6:51	3,47	25:38	7:23	3	0:42	11	4:14		
Runde	3,47	26:27	7:37	3	1:41	9	5:49	6,94	52:05	7:30	3	2:23	11	9:36		
Runde	3,47	26:57	7:45	3	1:46	10	5:35	10,41	1:19:02	7:35	3	3:32	8	3:32		
Runde	3,47	26:39	7:40	3	2:22	9	5:13	13,88	1:45:41	7:36	3	5:54	11	19:26		
Runde	3,47	27:18	7:52	3	0:25	9	5:44	17,35	2:12:59	7:39	3	6:19	9	23:50		
Runde	3,97	29:39	7:28	3	0:51	10	8:04	21,34	2:42:38	7:37	3	7:10	10	37:16		