



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Brouwer, Jörg

Verein: LAC Die Sauerländer Laufraketen
Startnummer: 48

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:19:16

Geschwindigkeit: 9,72 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 11(von 44)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	17:58	5:10	12	1:48	43	3:30	3,47	17:58	5:10	33		59	
Runde	3,47	18:26	5:18	13	2:25	45	3:50	6,94	36:24	5:14	33		59	
Runde	3,47	19:28	5:36	13	3:29	62	4:32	10,41	55:52	5:21	18		58	
Runde	3,47	19:28	5:36	12	2:58	54	4:22	13,88	1:15:20	5:25	31		45	
Runde	3,47	19:36	5:38	9	2:34	49	4:21	17,35	1:34:56	5:28	22		58	
Runde	3,47	19:43	5:40	9	2:47	40	4:17	20,82	1:54:39	5:30	32		54	
Runde	3,47	21:17	6:08	11	3:46	57	6:10	24,29	2:15:56	5:35	23		46	30:46
Runde	3,47	22:45	6:33	16	5:02	70	7:02	27,76	2:38:41	5:42	30		55	33:09
Runde	3,47	26:03	7:30	24	7:36	115	9:49	31,23	3:04:44	5:54	32		47	47:37
Runde	3,47	24:06	6:56	15	4:47	57	7:32	34,70	3:28:50	6:01	28		48	55:06
Runde	3,47	24:37	7:05	11	5:36	51	7:45	38,17	3:53:27	6:06	23		55	1:02:44
Runde	3,97	25:49	6:30	20	7:12	91	8:58	42,18	4:19:16	6:08	11	46:04	60	2:57:27