



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Berggren, Lars-Göran

Verein: Team Skavsåret IF
Startnummer: 29

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:24:43

Geschwindigkeit: 9,52 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 220)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 194)

Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 3:25:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	20:27	5:53	3	4:05	91	5:59	3,47	20:27	5:53	3	4:05	69	
Runde	3,47	19:08	5:30	3	2:37	60	4:32	6,94	39:35	5:42	3	6:42	69	
Runde	3,47	19:17	5:33	2	2:44	58	4:21	10,41	58:52	5:39	3	9:26	65	
Runde	3,47	19:15	5:32	2	2:50	48	4:09	13,88	1:18:07	5:37	2	0:55	55	
Runde	3,47	19:35	5:38	2	3:05	47	4:20	17,35	1:37:42	5:37	3	15:21	68	
Runde	3,47	20:31	5:54	2	3:53	56	5:05	20,82	1:58:13	5:40	3	19:14	60	
Runde	3,47	21:32	6:12	3	4:09	63	6:25	24,29	2:19:45	5:45	3	23:23	56	34:35
Runde	3,47	24:36	7:05	4	7:04	106	8:53	27,76	2:44:21	5:55	3	30:27	65	38:49
Runde	3,47	26:05	7:31	6	7:57	117	9:51	31,23	3:10:26	6:05	2	38:24	51	53:19
Runde	3,47	24:23	7:01	2	6:39	63	7:49	34,70	3:34:49	6:11	3	45:03	58	1:01:05
Runde	3,47	25:34	7:22	2	7:48	72	8:42	38,17	4:00:23	6:17	3	52:51	64	1:09:40
Runde	3,97	24:20	6:07	2	6:15	54	7:29	42,18	4:24:43	6:16	3	59:06	70	3:02:54