



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Holzappel, Ulf

Verein: BSG Roadrunner SSK MD
Startnummer: 137

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:26:00

Geschwindigkeit: 9,47 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 21(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	20:17	5:50	20	3:58	79	5:49	3,47	20:17	5:50	36		55	
Runde	3,47	19:39	5:39	17	3:18	74	5:03	6,94	39:56	5:45	42		73	
Runde	3,47	23:43	6:50	41	7:15	166	8:47	10,41	1:03:39	6:06	5		69	
Runde	3,47	22:27	6:28	30	6:03	120	7:21	13,88	1:26:06	6:12	22		58	
Runde	3,47	22:39	6:31	27	6:34	110	7:24	17,35	1:48:45	6:16	42		72	3:27
Runde	3,47	23:45	6:50	33	6:54	125	8:19	20,82	2:12:30	6:21	1	-	64	2:57
Runde	3,47	20:25	5:53	14	2:53	41	5:18	24,29	2:32:55	6:17	22		60	47:45
Runde	3,47	20:32	5:55	8	3:01	35	4:49	27,76	2:53:27	6:14	5		69	47:55
Runde	3,47	22:23	6:27	13	4:40	46	6:09	31,23	3:15:50	6:16	22		55	58:43
Runde	3,47	23:55	6:53	13	5:01	53	7:21	34,70	3:39:45	6:19	41		62	1:06:01
Runde	3,47	23:00	6:37	6	2:25	31	6:08	38,17	4:02:45	6:21	42		67	1:12:02
Runde	3,97	23:15	5:51	10	3:12	44	6:24	42,18	4:26:00	6:18	21	52:51	74	3:04:11