



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Kryza, Frank

Verein: Winsen
Startnummer: 177

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:28:09

Geschwindigkeit: 9,40 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 16(von 44)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	17:14	4:57	9	1:04	26	2:46	3,47	17:14	4:57	38		78	
Runde	3,47	17:50	5:08	9	1:49	30	3:14	6,94	35:04	5:03	38		78	
Runde	3,47	19:09	5:31	12	3:10	53	4:13	10,41	54:13	5:12	29		35	
Runde	3,47	20:01	5:46	14	3:31	66	4:55	13,88	1:14:14	5:20	35		63	
Runde	3,47	20:37	5:56	14	3:35	70	5:22	17,35	1:34:51	5:28	37		77	
Runde	3,47	21:02	6:03	13	4:06	70	5:36	20,82	1:55:53	5:33	35		68	
Runde	3,47	22:43	6:32	20	5:12	83	7:36	24,29	2:18:36	5:42	36		65	33:26
Runde	3,47	25:11	7:15	26	7:28	120	9:28	27,76	2:43:47	5:53	35		74	38:15
Runde	3,47	25:09	7:14	19	6:42	91	8:55	31,23	3:08:56	6:02	43		188	51:49
Runde	3,47	25:31	7:21	20	6:12	85	8:57	34,70	3:34:27	6:10	33		67	1:00:43
Runde	3,47	26:02	7:30	20	7:01	82	9:10	38,17	4:00:29	6:18	36		70	1:09:46
Runde	3,97	27:40	6:58	27	9:03	122	10:49	42,18	4:28:09	6:21	16	54:57	79	3:06:20