



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## Detailauswertung

**Raber, Roland**

Verein: LLG Wustweiler  
Startnummer: 240

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:33:42**

Geschwindigkeit: 9,21 km/h  
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 220)  
Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 194)  
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 19(von 44)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	20:16	5:50	18	4:06	77	5:48	3,47	20:16	5:50	37		74	
Runde	3,47	18:02	5:11	11	2:01	36	3:26	6,94	38:18	5:31	41		54	
Runde	3,47	18:05	5:12	7	2:06	27	3:09	10,41	56:23	5:24	2		77	
Runde	3,47	18:48	5:25	8	2:18	34	3:42	13,88	1:15:11	5:25	38		68	
Runde	3,47	18:45	5:24	8	1:43	30	3:30	17,35	1:33:56	5:24	40		82	
Runde	3,47	19:12	5:31	7	2:16	30	3:46	20,82	1:53:08	5:26	38		72	
Runde	3,47	21:17	6:08	11	3:46	57	6:10	24,29	2:14:25	5:32	39		70	29:15
Runde	3,47	23:25	6:44	18	5:42	80	7:42	27,76	2:37:50	5:41	32		51	32:18
Runde	3,47	27:33	7:56	29	9:06	140	11:19	31,23	3:05:23	5:56	37		62	48:16
Runde	3,47	29:31	8:30	35	10:12	154	12:57	34,70	3:34:54	6:11	36		72	1:01:10
Runde	3,47	29:45	8:34	33	10:44	150	12:53	38,17	4:04:39	6:24	37		72	1:13:56
Runde	3,97	29:03	7:19	33	10:26	150	12:12	42,18	4:33:42	6:29	19	1:00:30	84	3:11:53