



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Rau, Ulf

Verein: SC Riederau
Startnummer: 244

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:37:42

Geschwindigkeit: 9,07 km/h
Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 21(von 44)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:12

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-----------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Runde | 3,47 | 21:13 | 6:06 | 26 | 5:03 | 115 | 6:45 | 3,47 | 21:13 | 6:06 | 43 | 0:15 | 88 | | |
| Runde | 3,47 | 22:08 | 6:22 | 30 | 6:07 | 132 | 7:32 | 6,94 | 43:21 | 6:14 | 43 | 2:03 | 88 | | |
| Runde | 3,47 | 22:08 | 6:22 | 29 | 6:09 | 122 | 7:12 | 10,41 | 1:05:29 | 6:17 | 3 | | 80 | | |
| Runde | 3,47 | 23:19 | 6:43 | 36 | 6:49 | 149 | 8:13 | 13,88 | 1:28:48 | 6:23 | 40 | 5:42 | 73 | | |
| Runde | 3,47 | 22:57 | 6:36 | 25 | 5:55 | 118 | 7:42 | 17,35 | 1:51:45 | 6:26 | 42 | | 87 | 6:27 | |
| Runde | 3,47 | 21:05 | 6:04 | 15 | 4:09 | 73 | 5:39 | 20,82 | 2:12:50 | 6:22 | 23 | | 77 | 3:17 | |
| Runde | 3,47 | 22:18 | 6:25 | 18 | 4:47 | 80 | 7:11 | 24,29 | 2:35:08 | 6:23 | 41 | | 75 | 49:58 | |
| Runde | 3,47 | 24:38 | 7:05 | 24 | 6:55 | 108 | 8:55 | 27,76 | 2:59:46 | 6:28 | 3 | | 83 | 54:14 | |
| Runde | 3,47 | 24:08 | 6:57 | 18 | 5:41 | 75 | 7:54 | 31,23 | 3:23:54 | 6:31 | 39 | | 67 | 1:06:47 | |
| Runde | 3,47 | 23:47 | 6:51 | 14 | 4:28 | 52 | 7:13 | 34,70 | 3:47:41 | 6:33 | 29 | | 77 | 1:13:57 | |
| Runde | 3,47 | 25:31 | 7:21 | 17 | 6:30 | 71 | 8:39 | 38,17 | 4:13:12 | 6:38 | 39 | | 76 | 1:22:29 | |
| Runde | 3,97 | 24:30 | 6:10 | 14 | 5:53 | 61 | 7:39 | 42,18 | 4:37:42 | 6:35 | 21 | 1:04:30 | 89 | 3:15:53 | |