



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## Detailauswertung

**Steden, Georg**

Verein: LT Hadamar  
Startnummer: 288

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:38:25**

Geschwindigkeit: 9,05 km/h  
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 220)  
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 194)  
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 12(von 38)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:42:15

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	3,47	20:48	5:59	17	4:56	101	6:20	3,47	20:48	5:59	31		91		
Runde	3,47	20:36	5:56	12	4:54	91	6:00	6,94	41:24	5:57	31		91		
Runde	3,47	22:18	6:25	19	6:12	128	7:22	10,41	1:03:42	6:07	25	12:34	82		
Runde	3,47	22:09	6:22	16	5:31	110	7:03	13,88	1:25:51	6:11	30		76		
Runde	3,47	22:41	6:32	18	5:53	111	7:26	17,35	1:48:32	6:15	29		90	3:14	
Runde	3,47	23:41	6:49	18	6:40	122	8:15	20,82	2:12:13	6:21	28		80	2:40	
Runde	3,47	22:59	6:37	12	5:34	85	7:52	24,29	2:35:12	6:23	29		78	50:02	
Runde	3,47	23:51	6:52	12	6:00	90	8:08	27,76	2:59:03	6:26	30		86	53:31	
Runde	3,47	24:02	6:55	11	5:06	72	7:48	31,23	3:23:05	6:30	30		70	1:05:58	
Runde	3,47	24:53	7:10	10	3:23	75	8:19	34,70	3:47:58	6:34	21		80	1:14:14	
Runde	3,47	25:42	7:24	12	4:33	74	8:50	38,17	4:13:40	6:38	30		79	1:22:57	
Runde	3,97	24:45	6:14	11	3:48	68	7:54	42,18	4:38:25	6:36	12	56:10	92	3:16:36	