



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Elsner, Steffi

Verein: Hoppegarten
Startnummer: 67

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:39:14

Geschwindigkeit: 9,02 km/h
Laufleistung: 6:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 220)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 3:50:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 4:39:14

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen		
Runde	3,47	22:10	6:23	4	1:23	12	4:45	3,47	22:10	6:23	1	-	20	0:21		
Runde	3,47	21:31	6:12	4	0:27	11	4:02	6,94	43:41	6:17	1	-	20	0:26		
Runde	3,47	21:28	6:11	2	0:04	6	3:19	10,41	1:05:09	6:15	3	0:44	21	12:06		
Runde	3,47	21:54	6:18	2	0:05	8	2:51	13,88	1:27:03	6:16	1	-	20			
Runde	3,47	22:14	6:24	2	0:06	7	3:17	17,35	1:49:17	6:17	1	-	18	13:31		
Runde	3,47	22:53	6:35	1	-	6	3:24	20,82	2:12:10	6:20	1	-	20			
Runde	3,47	23:29	6:46	2	0:09	7	4:05	24,29	2:35:39	6:24	1	-	19	18:57		
Runde	3,47	23:33	6:47	2	0:06	5	3:45	27,76	2:59:12	6:27	1	-	17	21:25		
Runde	3,47	24:56	7:11	3	0:39	8	4:50	31,23	3:24:08	6:32	1	-	18	24:33		
Runde	3,47	24:58	7:11	1	-	5	4:53	34,70	3:49:06	6:36	1	-	17			
Runde	3,47	24:56	7:11	1	-	5	4:37	38,17	4:14:02	6:39	1	-	19			
Runde	3,97	25:12	6:20	1	-	7	4:49	42,18	4:39:14	6:37	2	3:55:22	8	3:55:22		