



12. Untertage-Sparkassen-Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Henz, Thomas

Verein: SporTecPRO
Startnummer: 124

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:40:30

Geschwindigkeit: 8,98 km/h
Laufleistung: 6:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 24(von 44)
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	19:36	5:38	15	3:26	62	5:08	3,47	19:36	5:38	12		94	
Runde	3,47	19:21	5:34	16	3:20	67	4:45	6,94	38:57	5:36	12		94	
Runde	3,47	19:41	5:40	14	3:42	66	4:45	10,41	58:38	5:37	10		85	
Runde	3,47	20:06	5:47	15	3:36	70	5:00	13,88	1:18:44	5:40	12		79	
Runde	3,47	21:30	6:11	21	4:28	87	6:15	17,35	1:40:14	5:46	12		93	
Runde	3,47	22:05	6:21	23	5:09	88	6:39	20,82	2:02:19	5:52	2		82	
Runde	3,47	23:29	6:46	25	5:58	104	8:22	24,29	2:25:48	6:00	12		81	40:38
Runde	3,47	25:43	7:24	27	8:00	128	10:00	27,76	2:51:31	6:10	11		89	45:59
Runde	3,47	26:47	7:43	25	8:20	128	10:33	31,23	3:18:18	6:20	12		72	1:01:11
Runde	3,47	27:04	7:48	25	7:45	119	10:30	34,70	3:45:22	6:29	12		83	1:11:38
Runde	3,47	27:01	7:47	25	8:00	102	10:09	38,17	4:12:23	6:36	12		82	1:21:40
Runde	3,97	28:07	7:04	28	9:30	133	11:16	42,18	4:40:30	6:39	24	1:07:18	96	3:18:41