



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Volkmer, Jan

Verein: clean clothes
Startnummer: 317

Strecke: 42,18 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:42:31

Geschwindigkeit: 8,92 km/h
Laufleistung: 6:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 220)
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 194)
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 3:13:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	19:58	5:45	11	4:52	68	5:30	3,47	19:58	5:45	10	4:52	98	
Runde	3,47	22:28	6:28	13	7:15	142	7:52	6,94	42:26	6:06	10	12:07	98	
Runde	3,47	22:21	6:26	12	7:15	130	7:25	10,41	1:04:47	6:13	13	19:22	169	
Runde	3,47	21:50	6:17	12	6:44	103	6:44	13,88	1:26:37	6:14	8	26:06	83	
Runde	3,47	21:54	6:18	12	6:39	96	6:39	17,35	1:48:31	6:15	10	32:45	97	3:13
Runde	3,47	22:36	6:30	12	6:59	98	7:10	20,82	2:11:07	6:17	14	39:44	191	1:34
Runde	3,47	23:01	6:37	10	7:33	87	7:54	24,29	2:34:08	6:20	9	47:17	85	48:58
Runde	3,47	23:48	6:51	10	7:44	86	8:05	27,76	2:57:56	6:24	9	52:24	91	52:24
Runde	3,47	25:13	7:16	10	8:30	93	8:59	31,23	3:23:09	6:30	9	1:03:31	63	1:06:02
Runde	3,47	24:58	7:11	8	8:00	77	8:24	34,70	3:48:07	6:34	9	1:11:31	87	1:14:23
Runde	3,47	26:52	7:44	10	8:15	98	10:00	38,17	4:14:59	6:40	8	1:19:46	86	1:24:16
Runde	3,97	27:32	6:56	10	8:51	118	10:41	42,18	4:42:31	6:41	10	1:28:37	98	3:20:42