



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## Detailauswertung

**Henke, Thomas**

Verein: Berlin  
Startnummer: 122

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:45:15**

Geschwindigkeit: 8,83 km/h  
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 220)  
Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 194)  
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 29(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde	3,47	20:52	6:00	25	4:33	102	6:24	3,47	20:52	6:00	8	0:34	108		
Runde	3,47	21:06	6:04	25	4:45	104	6:30	6,94	41:58	6:02	8		108		
Runde	3,47	21:50	6:17	26	5:22	112	6:54	10,41	1:03:48	6:07	38		159		
Runde	3,47	22:21	6:26	29	5:57	118	7:15	13,88	1:26:09	6:12	8	0:02	93		
Runde	3,47	21:51	6:17	21	5:46	92	6:36	17,35	1:48:00	6:13	8		107	2:42	
Runde	3,47	22:56	6:36	26	6:05	104	7:30	20,82	2:10:56	6:17	42		189	1:23	
Runde	3,47	23:48	6:51	31	6:16	110	8:41	24,29	2:34:44	6:22	8		95	49:34	
Runde	3,47	25:03	7:13	33	7:32	117	9:20	27,76	2:59:47	6:28	34		168	54:15	
Runde	3,47	25:32	7:21	26	7:49	100	9:18	31,23	3:25:19	6:34	8		86	1:08:12	
Runde	3,47	26:04	7:30	26	7:10	100	9:30	34,70	3:51:23	6:40	8		97	1:17:39	
Runde	3,47	27:06	7:48	28	6:31	104	10:14	38,17	4:18:29	6:46	8		96	1:27:46	
Runde	3,97	26:46	6:44	29	6:43	110	9:55	42,18	4:45:15	6:45	29	1:12:06	109	3:23:26	