



12. Untertage-Sparkassen-Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

Detailauswertung

Rasmussen, Frank

Verein: Vejle IF  
Startnummer: 243

Strecke: 42,18 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:46:46

Geschwindigkeit: 8,79 km/h  
Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 220)  
Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 194)  
Bestzeit der Strecke: 3:07:34

Kategorie-Platzierung: 30(von 42)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:33:09

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	3,47	22:02	6:20	35	5:43	140	7:34	3,47	22:02	6:20	9	1:44	109	
Runde	3,47	22:36	6:30	36	6:15	145	8:00	6,94	44:38	6:25	9	2:37	109	
Runde	3,47	22:12	6:23	31	5:44	125	7:16	10,41	1:06:50	6:25	40	2:07	175	
Runde	3,47	22:11	6:23	26	5:47	112	7:05	13,88	1:29:01	6:24	9	2:54	94	
Runde	3,47	22:49	6:34	28	6:44	114	7:34	17,35	1:51:50	6:26	9	2:48	108	6:32
Runde	3,47	22:54	6:35	25	6:03	102	7:28	20,82	2:14:44	6:28	8	2:14	92	5:11
Runde	3,47	24:17	6:59	33	6:45	117	9:10	24,29	2:39:01	6:32	9	1:21	96	53:51
Runde	3,47	23:48	6:51	24	6:17	86	8:05	27,76	3:02:49	6:35	40		177	57:17
Runde	3,47	24:51	7:09	22	7:08	85	8:37	31,23	3:27:40	6:38	9		87	1:10:33
Runde	3,47	26:24	7:36	30	7:30	105	9:50	34,70	3:54:04	6:44	9		98	1:20:20
Runde	3,47	27:33	7:56	32	6:58	117	10:41	38,17	4:21:37	6:51	9		97	1:30:54
Runde	3,97	25:09	6:20	19	5:06	74	8:18	42,18	4:46:46	6:47	30	1:13:37	110	3:24:57